



Scopriamola insieme

VitaPreziosa nasce nel 2011 da un team di Medici, Nutrizionisti e Psicologi italiani che hanno fatto proprie le più aggiornate conoscenze scientifiche di Medicina anti-invecchiamento, attraverso anni di studio e l'esperienza di membri dell'American Academy of Anti-Aging Medicine.



VitaPreziosa è un Centro Clinico on-line, specializzato in Medicina della salute di lunga durata.

Qui a VitaPreziosa si possono trovare specialisti di Medicina Anti-Aging, Nutrizionisti e Psicologi, che suggeriscono e impostano tutti gli accorgimenti che possono permettere di vivere più a lungo, e in buona salute.

Alla luce delle più aggiornate conoscenze scientifiche, gli specialisti VitaPreziosa costruiscono per ogni persona un programma individuale su misura per migliorare la fisiologia dell'organismo, controllare i fattori di rischio e prevenire tutte le più importanti malattie.

Lo sa che oggi un adulto sano, con i corretti regimi di vita e alimentari, alcuni controlli periodici e alcuni apporti di sostanze utili, può guadagnare fino a 12 anni e oltre, rispetto alla vita media? E sa che, viceversa, senza le giuste attenzioni e senza controlli, si può accorciare la vita 12 anni e oltre?

Dunque, secondo la scienza medica, almeno 25 anni della sua vita e della sua salute dipendono sostanzialmente e solo da Lei.

Le interessa sapere come?





Anche Lei può iscriversi ad uno dei nostri programmi, che la seguiranno nel tempo. Le illustreremo, in forma quanto più possibile semplice e chiara, come condurre in modo sano ed equilibrato la sua vita e la sua alimentazione.

Presidieremo il Suo stato di salute con controlli periodici mirati, che agiranno sui Suoi fattori di rischio genetici, alimentari e comportamentali, per minimizzarne l'impatto sul suo futuro e permettere al Suo organismo di funzionare in modo ottimale, protetto da insidie e minacce.

Vuole sapere qualcosa di più su come può regalarsi, e regalare a chi le è vicino, molti nuovi anni di vita in salute?



Per vivere più a lungo occorre mettere in atto una serie di provvedimenti coordinati fra loro. Il risultato dipende dal fatto che essi siano presi congiuntamente, nessuno escluso.

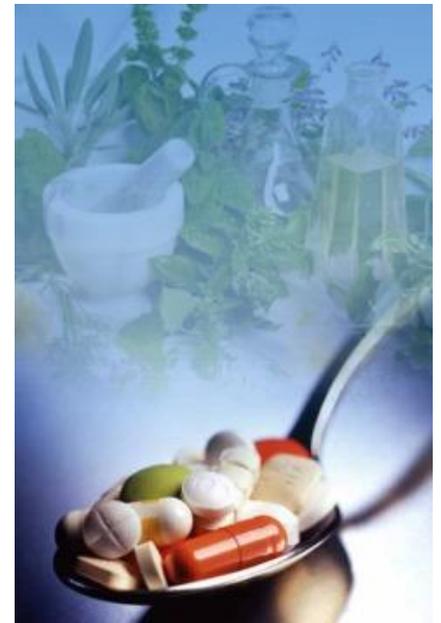
Alcuni di questi provvedimenti riguardano il modo in cui si vive, si mangia, ci si muove, e servono a dare all'organismo un contesto sano in cui funzionare, in cui diminuiscano o si azzerino tutta una serie di condizioni e stimoli che di norma possono provocare l'insorgenza di malattie.



Il regime alimentare è estremamente influente sulla salute, sia in termini di benessere quotidiano, sia di durata globale della vita. Conoscere ed evitare i cibi dannosi non è difficile, e spesso non comporta particolari sforzi o rinunce, specie quando si conosce ciò che se ne guadagna. Un'alimentazione sana e corretta permette anche di mantenere un buon peso forma, oppure di rendere più facile ed efficace una dieta per la perdita di peso.

Al proprio regime alimentare possono essere inoltre aggiunte alcune sostanze nutraceutiche, ovvero sostanze naturali che agiscono come farmaci, migliorando e/o proteggendo la salute di diversi organi e apparati, senza avere, dei farmaci, la tossicità e gli effetti collaterali.

Si tratta di vitamine, sali minerali, estratti di erbe, piante e frutta, in quantità e composizioni adeguate, che devono essere personalizzate in base alle caratteristiche dell'individuo.



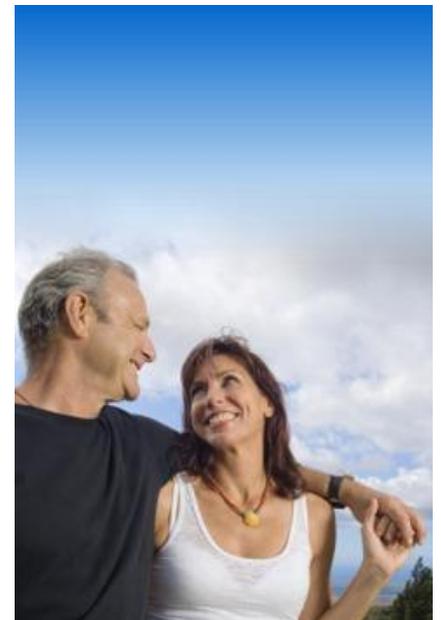
Oltre gli alimenti sbagliati, è importante imparare ad evitare contatti con altre sostanze, chimiche o biologiche che possono avere tossicità nei confronti del nostro organismo: a partire dal fumo, attivo o passivo, che è causa di malattia o morte in alte percentuali di popolazione, fino ad arrivare a sostanze inquinanti che si possono trovare non soltanto nell'ambiente o sul luogo di lavoro, ma spesso anche, insospettabilmente, nella propria casa e nella quotidianità.

Altri provvedimenti sono invece di carattere difensivo, e consistono nel metter in atto un sistema di sorveglianza, il cosiddetto "scudo diagnostico", capace di scoprire eventuali malattie quando sono ad uno stadio molto iniziale e asintomatico, che è anche quello in cui è più facile curarle con successo e portarle a completa remissione.



Infine, per vivere a lungo e in salute, è importante avere un buon equilibrio psicofisico globale, che si ottiene curando la qualità del sonno, facendo adeguato movimento, eliminando le cause di stress lavorativo, familiare e sociale, e vivendo con serenità il rapporto con i propri obiettivi, le proprie ambizioni, la propria sfera intellettuale e spirituale.

Questi provvedimenti e queste attenzioni si possono imparare con relativa facilità, e diventare una vera e propria filosofia di vita, che fa sentire una persona nuova, dona una sensazione di forte benessere quotidiano e permette di affrontare la vita con più energia e ottimismo.





VitaPreziosa Le offre non soltanto gli strumenti per apprendere tutto ciò, ma anche un servizio che La segue nel tempo, mantenendola aggiornata, ricordandoLe alcune scadenze di controlli, e suggerendole sempre nuove idee e nuovi stimoli. Insomma, un compagno silenzioso e discreto, ma sempre attento alla Sua salute e continuamente attivo per proteggerla al meglio.



PROTEXIUM giorno
PROTEXIUM notte

Da **VITAPREZIOSA**

il primo cocktail di nutraceutici che contribuisce alla protezione di 10 diverse importanti funzionalità di organo / apparato, grazie ad un dosaggio equilibrato dei principi attivi di 21 sostanze naturali.